

CUIDADOS Y CONSEJOS DE MANTENIMIENTO DE COLCHONES



DESEMBALAJE Y PRIMER USO

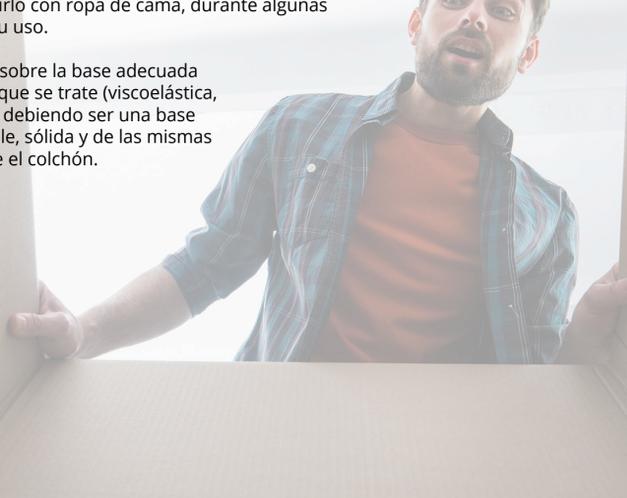
• Si has recibido tu colchón enrollado y envasado al vacío, debes colocarlo sobre una superficie horizontal en un lugar despejado para poder desplegarlo cómodamente. Para garantizar plenamente las características del colchón, no debes conservarlo envasado al vacío durante un periodo superior a tres meses.

• Para desprecintarlo, tira de la solapa plástica sobrante, no utilices herramientas punzantes o cortantes que puedan dañar el colchón.

• Retira el embalaje y déjalo ventilar durante al menos 8 horas antes de su primer uso. Durante ese tiempo el colchón recuperará la forma y consistencia adecuada, pero no será hasta transcurridos unos días cuando adquiera su estado definitivo y desaparezcan completamente las arrugas o leves deformidades que pueda presentar tras su apertura.

• Tanto si has recibido tu colchón enrollado como si lo has recibido desplegado, debes retirar el embalaje y dejarlo ventilar, sin cubrirlo con ropa de cama, durante algunas horas antes de su uso.

• Usa el colchón sobre la base adecuada según el tipo de que se trate (viscoelástica, látex, muelles...), debiendo ser una base firme, transpirable, sólida y de las mismas dimensiones que el colchón.



ADAPTACIÓN A TU NUEVO COLCHÓN

• Tu cuerpo se ha habituado de manera progresiva a descansar sobre una superficie que generalmente acusa ya un desgaste, y cuando se sustituye por otra nueva, que proporciona el soporte adecuado para nuestra columna, nos puede costar conciliar un buen descanso durante algún tiempo.



CONSEJOS PARA SU USO Y MANTENIMIENTO

• Debes mantener tu dormitorio libre de humedades, ya que los ambientes húmedos y poco ventilados favorecen la aparición de hongos y manchas de moho. Se debe extremar la precaución en climas húmedos y localidades de costa, así como en casos de alta sudoración del usuario.

• Sea cual sea la estación del año, retira la ropa de cama y ventila la habitación a diario a fin de facilitar la evaporación de la condensación producida por el sudor durante la noche. No hagas de nuevo la cama hasta transcurridos 15 ó 20 minutos.

• Evita colocar el colchón en una ubicación con exposición directa del sol, así como apartado de elementos emisores de calor, como mantas eléctricas o radiadores. La mayoría de los colchones utilizan material viscoelástico en su composición y estos son sensibles a la temperatura, por lo que una exposición continuada puede afectar negativamente a sus propiedades y perder sus beneficios de manera permanente.



• Te recomendamos el uso de nuestras bajeras protectoras de la serie Nhoa, fabricadas íntegramente con materiales naturales, hipoalérgicas y con tratamiento anti-bacterias y anti-ácaros.



• Lava regularmente la funda protectora y limpia el colchón mediante aspiradora o cepillo manual para eliminar polvo y ácaros. En caso de producirse alguna mancha, elimínala cuanto antes utilizando un paño humedecido con jabón neutro y agua tibia. En ningún caso debes realiza limpieza en seco ni humedecerlo en exceso para evitar que afecte a las capas interiores.

• Los colchones están compuestos por un núcleo y una serie de capas de distinto compuesto que van compactándose hasta su estado definitivo, produciéndose la ruptura del poro interno y amoldándose a la fisonomía y constitución del usuario.

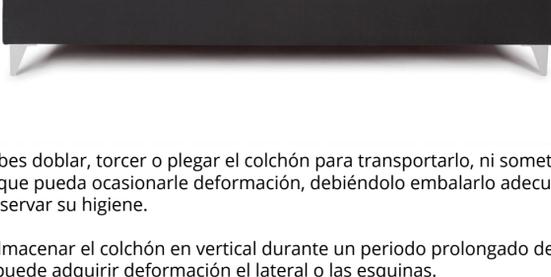


• Por ello, uno de los hábitos más importantes que se deben adquirir, además de la ventilación diaria, es la rotación y/o volteo del colchón de manera periódica: si tu colchón solo tiene una cara de uso, debes rotarlo 180° (rotarlo de la cabeza a los pies) y si tiene dos caras de uso además deberás alternar la rotación con el volteo (cara superior a inferior).



• Se recomienda rotarlo o voltearlo quincenalmente durante los primeros seis meses de uso y con menor frecuencia con posterioridad, por ejemplo cada tres meses, con cada cambio de estación.

• Debes evitar sentarte siempre en la misma zona y nunca ha de usarse como sofá ni aplicar un peso excesivo sobre una superficie reducida, ya que podrías ocasionar su deformación. No permitas que los niños salten o se pongan de pie sobre el colchón.



• No debes doblar, torcer o plegar el colchón para transportarlo, ni someterlo a una presión que pueda ocasionarle deformación, debiéndolo embalarlo adecuadamente para preservar su higiene.

• Evita almacenar el colchón en vertical durante un periodo prolongado de tiempo ya que puede adquirir deformación el lateral o las esquinas.

• No debes quitar las etiquetas identificativas del colchón ya que cuentan con información de utilidad respecto al modelo y su composición.